
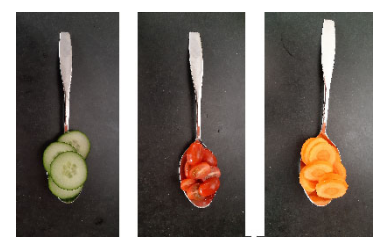










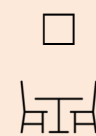
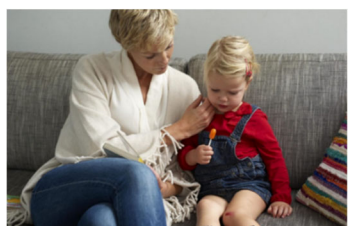



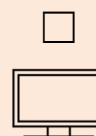
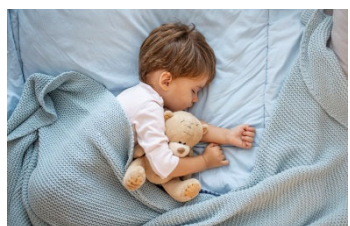
Algemeen

Geboortedatum:-.....-.....
 Geslacht: Jongen Meisje
 Lengte: cm
 Gewicht: kg

Kolom in te vullen door zorgverlener

FLY-Kids Kruis per vraag het hokje van uw keuze aan

<p>1. Hoe tevreden bent u over de leefstijl (voeding, beweging, schermtijd, slaap) van uw kind?</p> <p>Omcirkel een cijfer tussen de 1 en 10</p>	<p>Tevredenheid</p>  <p>1 2 3 4 5 6 7 8 9 10</p>	<input type="checkbox"/>
<p>2. Hoeveel groente eet uw kind per dag?</p> <p>Tel hierbij alle groenten mee die uw kind per dag eet, ook bijvoorbeeld de komkommer tussendoor.</p>  <p>Voorbeelden van 1 opscheplepel groente</p>	<input type="checkbox"/> Minder dan een halve opscheplepel per dag <input type="checkbox"/> Een halve tot 1 opscheplepel per dag <input type="checkbox"/> 1 opscheplepel of meer per dag	<input type="checkbox"/> 
<p>3. Hoeveel dagen per week eet uw kind fruit?</p> 	<input type="checkbox"/> Minder dan 4 dagen per week <input type="checkbox"/> 4 tot 6 dagen per week <input type="checkbox"/> Iedere dag	<input type="checkbox"/> 
<p>4. Hoeveel dranken met suiker drinkt uw kind per dag?</p> <p>Denk bijvoorbeeld aan frisdrank, vruchtensap, dijsap, limonade en melkdranken met suiker, zoals chocomelk en yoghurtdrink.</p> 	<input type="checkbox"/> Geen <input type="checkbox"/> Minder dan 1 glas of pakje per dag <input type="checkbox"/> 1 glas of pakje per dag <input type="checkbox"/> 2 glazen of pakjes of meer per dag	<input type="checkbox"/> 
<p>5. Hoeveel snacks eet uw kind per dag?</p> <p>Denk bijvoorbeeld aan koek, snoep, chips en taart.</p> 	<input type="checkbox"/> Geen <input type="checkbox"/> Minder dan 1 snack per dag <input type="checkbox"/> 1 snack per dag <input type="checkbox"/> 2 snacks of meer per dag	<input type="checkbox"/> 

<p>6. Hoe vaak eet uw kind zijn/haar maaltijden aan de eettafel?</p> 	<input type="checkbox"/> Bijna nooit <input type="checkbox"/> Af en toe <input type="checkbox"/> Bijna altijd	<input type="checkbox"/> 
<p>7. Hoe vaak geeft u uw kind iets te eten om hem/haar te troosten of te belonen?</p> 	<input type="checkbox"/> Bijna nooit <input type="checkbox"/> Af en toe <input type="checkbox"/> Bijna altijd	<input type="checkbox"/> 
<p>8. Hoelang beweegt uw kind per dag?</p> <p>Denk bijvoorbeeld aan actief (buiten)spelen, fietsen, tiggeren, kruipen, spelen met een bal, bewegen op muziek, rennen en springen.</p> 	<input type="checkbox"/> Minder dan 1,5 uur per dag <input type="checkbox"/> 1,5 tot 3 uur per dag <input type="checkbox"/> 3 uur of meer per dag	<input type="checkbox"/> 
<p>9. Hoelang zit uw kind achter een beeldscherm per dag?</p> <p>Denk bijvoorbeeld aan TV, computer, mobiele telefoon en tablet.</p> 	<input type="checkbox"/> 0 tot 1 uur per dag <input type="checkbox"/> 1 tot 2 uur per dag <input type="checkbox"/> 2 uur of meer per dag	<input type="checkbox"/> 
<p>10. Hoelang slaapt uw kind per 24 uur?</p> <p>Tel hierbij ook slaapjes overdag.</p> 	<input type="checkbox"/> Minder dan 8 uur per 24 uur <input type="checkbox"/> 8 tot 10 uur per 24 uur <input type="checkbox"/> 10 tot 13 uur per 24 uur <input type="checkbox"/> Meer dan 13 uur per 24 uur	<input type="checkbox"/> 

