

Gebruiksaanwijzingen FLY-Kids vragenlijst

De Features of Lifestyle in Young Kids (FLY-Kids) vragenlijst is ontwikkeld om leefstijlfactoren te kunnen identificeren die uiteindelijk kunnen bijdragen aan de ontwikkeling van overgewicht en obesitas. De vragenlijst kan gebruikt worden om de leefstijl van kinderen van 1 tot 4 jaar met ouders te bespreken tijdens een consult op het consultatiebureau.

Op deze website vindt u de vragenlijsten voor kinderen van 1 jaar, 2 jaar en 3 jaar. De vragenlijsten verschillen op het gebied van leeftijdsspecifieke aanbevelingen. Ouders vullen voor een afspraak op het consultatiebureau de vragenlijst in. Bij vraag 1 geven ouders aan hoe tevreden ze zelf zijn met de leefstijl van hun kind en bij vraag 2 t/m 10 worden hun antwoorden vergeleken met de standaard aanbeveling. Hieruit volgt een score van groen, geel (bij 4 antwoordopties), oranje en rood. Deze antwoorden kunnen gebruikt worden om als professional het gesprek aan te gaan met ouders over de leefstijl van hun kind. U vindt op de website ook een voorbeeld dashboard waarbij de antwoorden grafisch worden weergegeven.

Hieronder vindt u de scoring per vraag en een stappenplan voor het bespreken van de leefstijl aan de hand van FLY-Kids. Hiernaast is er een document met handelingsperspectieven ontwikkeld voor professionals wat gebruikt kan worden als ondersteuning, maar ook om tips mee te geven aan ouders.

Scoring per vraag

- Vraag 2 en 3: antwoordoptie 1 rood, antwoordoptie 2 oranje en antwoordoptie 3 groen
- Vraag 4 en 5: antwoordoptie 1 groen, antwoordoptie 2 geel, antwoordoptie 3 oranje en antwoordoptie 4 rood
- Vraag 6, 7 en 8: antwoordoptie 1 rood, antwoordoptie 2 oranje en antwoordoptie 3 groen
- Vraag 9: antwoordoptie 1 groen, antwoordoptie 2 oranje en antwoordoptie 3 rood
- Vraag 10: antwoordoptie 1 rood, antwoordoptie 2 oranje, antwoordoptie 3 geel en antwoordoptie 4 groen

Bespreken van de leefstijl aan de hand van FLY-Kids

Stap 1: Evalueer tevredenheid ouder

Om het gesprek over leefstijl te openen kan gevraagd worden waarom de ouder/verzorger het betreffende cijfer heeft gegeven en wat hij/zij eventueel nodig heeft om meer tevreden te kunnen zijn. U kunt vervolgens advies geven dat aansluit bij de behoefte van de ouder.

Stap 2: Evalueer de iconen

- **Groen of geel icoon** → vervolgactie als de ouder hier vragen over heeft
 - **Oranje of rood icoon** → is reden om het gesprek aan te gaan
- De aanbeveling of norm kan gebruikt worden om het gesprek te ondersteunen. Directe adviezen en informatiebronnen voor ouders/verzorgers staan beschreven in **het overzicht met handelingsperspectieven**

Stap 3: Overweeg een extra leefstijlconsult, verwijzing naar specialistische zorg en/of follow-up consult