

Projectomschrijving longitudinale studie FLY-Kids

Marissa Kooij, Anne Krijger en Koen Joosten

Titel

Effect van het digitale FLY-Kids leefstijlsignaleringsconcept op de leefstijl van jonge kinderen

Achtergrond

Een ongezonde leefstijl bij jonge kinderen, zoals weinig groenteconsumptie of weinig beweging, verhoogt het risico op overgewicht, obesitas en andere gezondheidsproblemen. Een gezonde leefstijl daarentegen bevordert onder andere cognitieve en motorische ontwikkeling, kwaliteit van leven en een gezond gewicht. FLY-Kids is een leefstijlsignaleringsconcept voor kinderen van 1-3 jaar, ontwikkeld voor gebruik in de jeugdgezondheidszorg. Ouders vullen voorafgaand aan de afspraak FLY-Kids digitaal in. Ze geven hun tevredenheid over de leefstijl van hun kind aan, scoren negen leefstijlitems en geven aan welke onderwerpen zij tijdens het gesprek willen bespreken. Vervolgens ontvangen ouders een terugkoppeling op basis van hun antwoorden, inclusief extra informatie. FLY-Kids ondersteunt daarna zowel ouders als de JGZ-professional tijdens het gesprek over de leefstijl van het kind. Eerdere studies tonen dat FLY-Kids gebruiksvriendelijk en behulpzaam is, maar ook dat het gesprekken over leefstijl effectief stimuleert. Echter, het langetermijneffect van FLY-Kids op de leefstijl van jonge kinderen is nog onbekend.

Doelstelling/onderzoeksvragen

Het doel van deze studie is om het effect te vergelijken van FLY-Kids versus gebruikelijke zorg op de leefstijl van kinderen van 1-3 jaar. De primaire uitkomsten zijn: ouderlijke tevredenheid over de leefstijl van hun kind, gezonde voeding (groenten en fruit), ongezonde voeding (snacks en suikerhoudende dranken), eetgewoonten en andere leefstijlgewoonten (beweging, schermtijd en slaap). De leefstijl wordt gemeten voorafgaand aan het consult, direct na het consult en na 6 en 12 weken. Wij verwachten dat kinderen in de interventiegroep meer en gezondere leefstijlveranderingen laten zien dan kinderen in de controlegroep.

Studieopzet

JGZ-organisaties worden gevraagd deel te nemen in de interventie- of controlegroep. In beide groepen zullen vier consultatiebureaus deelnemen, in totaal acht, die elk 55 deelnemers zullen includeren. Hiermee zal de studie in totaal 440 ouders omvatten. In de interventiegroep vullen ouders voorafgaand aan de afspraak FLY-Kids in. Daarnaast vullen ouders studievragenlijsten in vóór de afspraak, direct na de afspraak, en na 6 en 12 weken. De controlegroep vult dezelfde studievragenlijsten in, maar gebruikt FLY-Kids niet.

Globale planning

In het eerste kwartaal van 2026 zal worden gestart met de werving van JGZ-organisaties voor deelname aan de studie. Het plan is om de studie zelf te starten in het tweede kwartaal van 2026.

Taken

De werkzaamheden zullen bestaan uit:

- Meedraaien binnen een ambitieus onderzoeksteam.
- Contact onderhouden met deelnemende centra en coördineren van de logistiek rondom de studie.
- Inclusiegesprekken voeren met ouders op het consultatiebureau en hierna contact onderhouden met de ouders.
- Mogelijkheid om wetenschappelijke vaardigheden verder te ontwikkelen.

Heb je interesse om mee te doen met dit onderzoek, stuur dan een mail naar:

Marissa Kooij, arts-onderzoeker, m.kooij@erasmusmc.nl of

Prof Dr Koen Joosten, projectleider, k.joosten@erasmusmc.nl

